

Maicitos Mx.

GUADALAJARA, JALISCO. MÉXICO
ABRIL 2025



A quien corresponda:

Con base en lo establecido por el Manual para personas que preparan, distribuyen y venden alimentos en las escuelas (2024), en vigor desde el 29 de marzo de 2025, y en apego a la NOM-051-SCFI/SSA1-2010, se presenta la justificación para permitir la venta del producto Maicitos, en todas sus presentaciones y sabores, dentro de las cooperativas y tiendas escolares del Sistema Educativo Nacional.

1. Perfil del producto

Maicitos es una botana mexicana elaborada con maíz blanco nixtamalizado inflado al vapor, sin azúcar añadida, libre de gluten, y con un contenido calórico moderado. Es una alternativa accesible y atractiva para el público escolar, sin comprometer su salud. Se ofrece en porciones individuales en los siguientes sabores disponibles:

- FUEGO
- JALAPEÑO
- RANCHERO
- CRUJIQUESO
- SALSAS NEGRAS
- NATURAL

Cada sabor ha sido formulado para cumplir con la normatividad vigente en etiquetado y valores nutrimentales, sin incurrir en exceso de sodio, grasas saturadas o azúcares añadidos.

Maicitos Mx.

GUADALAJARA, JALISCO. MÉXICO
ABRIL 2025



2. Cumplimiento con la NOM-051

Según el reporte técnico oficial emitido con base en el análisis del producto (folio B1493), se confirma lo siguiente:

- Contenido de sodio por 100g: 125 mg
- Límite máximo para requerir sello "Exceso de Sodio": 300 mg por 100g
- Resultado: Ninguna presentación de Maicitos requiere sello de advertencia.

Esto es esencial, dado que el Manual prohíbe explícitamente la venta de productos con sellos de advertencia o que contengan ingredientes que generen dichos sellos.

3. Ingredientes bajo control y uso responsable de aditivos

Si bien algunos sabores incluyen sazonadores con saborizantes, especias y colorantes aprobados por la FDA y COFEPRIS (como Rojo 40 FD&C o Amarillo 5 FD&C), el producto final no rebasa los niveles nutrimentales establecidos por la legislación, lo cual lo hace apto para su distribución en entornos escolares.

La versión Natural contiene únicamente:

- Maíz blanco nixtamalizado
- Aceite de maíz
- Sal marina
- Antioxidante BHT25

Maicitos Mx.

GUADALAJARA, JALISCO. MÉXICO
ABRIL 2025



Los demás sabores utilizan ingredientes como:

- Maltodextrina
- Ácido cítrico
- Proteínas vegetales hidrolizadas
- Chiles naturales en polvo (árbol, poblano, guajillo)
- Saborizantes naturales o idénticos al natural
- Colorantes aprobados por la FDA y COFEPRIS

Todos los componentes son legales y están regulados en el Código Alimentario Mexicano y la NOM-051. Maicitos es un producto procesado pero no ultraprocesado, y es inflado al vapor, no frito.

4. Comparación con productos prohibidos

El Manual (p. 24) menciona claramente que están prohibidos los productos como papas fritas, nachos con queso, pastelitos y botanas industrializadas con exceso de calorías, grasas o sodio.

Maicitos no pertenece a esta categoría, ya que:

- No tiene sellos de advertencia
- No es una fritura, sino un maíz inflado al vapor
- No contiene azúcares añadidos
- No se excede en sodio ni grasas saturadas
- No contiene ingredientes ultraprocesados en niveles críticos

Incluso el propio **Manual recomienda el maíz inflado al vapor** como botana saludable (p. 20), junto con palomitas naturales y maíz tostado, reconociendo su valor nutricional.

Maicitos Mx.

GUADALAJARA, JALISCO. MÉXICO
ABRIL 2025



RESPUESTA A ALGUNOS COMENTARIOS FRECUENTES:

5. “Tiene saborizantes y colorantes, por lo tanto está prohibido”

La normativa permite el uso de aditivos mientras el producto final no supere los niveles críticos. Maicitos cumple con todos los valores establecidos y no necesita sello de advertencia.

“Es un producto industrializado, así que no puede venderse”

El Manual prohíbe productos industrializados con sellos. Maicitos es procesado, pero está por debajo de los límites regulados, y por tanto, es un producto procesado permitido **(y realmente el único proceso que llevan nuestros maicitos es el nixtamalizado y el horneado del propio maíz).**

“Es una botana con chile o sabor fuerte”

El sabor picante no está prohibido. El uso de chiles naturales y especias está ampliamente permitido por el Manual. Lo relevante es que el producto cumpla con los valores nutrimentales, como en este caso.

6. Contribución a la salud escolar

Ofrecer Maicitos en tiendas escolares representa una forma responsable y alineada con los objetivos del Manual para generar hábitos saludables y decisiones informadas. La variedad de sabores, la porción individual y el cumplimiento legal hacen de Maicitos una botana atractiva y segura para niños, niñas y adolescentes.

Maicitos Mx.

GUADALAJARA, JALISCO. MÉXICO
ABRIL 2025



7. Precio accesible: un valor clave para las escuelas:

Uno de los principales desafíos al implementar productos saludables en las cooperativas escolares es el costo elevado de muchas opciones recomendadas. Frente a esta realidad, Maicitos se posiciona como una alternativa saludable y económica.

 Comparativa de precios con productos del mismo segmento:

| Producto | Contenido | Precio promedio | Sellos de advertencia | Comentarios |
|--------------------------------|-----------|-----------------|-----------------------|---------------------------------------|
| Maicitos (todos los sabores) | 50 g | \$18 - \$20 | ✗ Ninguno | Inflado al vapor, sin azúcar |
| Palomitas naturales en bolsa | 30 g | \$22 - \$25 | ✗ Ninguno | Presentación limitada, menos sabores |
| Mix de semillas y frutas secas | 40 g | \$28 - \$35 | ✗ Ninguno | Alto costo por porción |
| Amaranto artesanal (alegría) | 35 g | \$20 - \$25 | ✗ Ninguno | Sabor limitado, no siempre disponible |
| Yogur natural con fruta | 1 porción | \$25 - \$30 | ✗ Ninguno | Requiere refrigeración |

Maicitos tiene el mejor equilibrio entre precio, sabor, accesibilidad y cumplimiento normativo.

Este punto resulta clave para las familias mexicanas, ya que muchos productos saludables recomendados, aunque adecuados, no son accesibles para todos los estudiantes de manera cotidiana. Con Maicitos, las escuelas pueden ofrecer un refrigerio seguro, rico y al alcance del bolsillo familiar promedio.

Maicitos Mx.

GUADALAJARA, JALISCO. MÉXICO
ABRIL 2025



Todas las presentaciones y sabores de Maicitos cumplen con los lineamientos vigentes para su comercialización dentro del entorno escolar. Se trata de un producto verificado, libre de sellos, bajo en sodio y sin azúcares añadidos, que responde a la necesidad de opciones atractivas y saludables para la comunidad escolar.

Ponemos a su disposición toda la **documentación técnica y el análisis nutrimental correspondiente para su validación:**

maicitos_{mx}

Maicitos Mx.

GUADALAJARA, JALISCO. MÉXICO
ABRIL 2025



1. INFORMACIÓN NUTRIMENTAL DE MAICITOS CON SABORIZANTE:

| Declaración Nutricional | |
|--|-------------------------------------|
| Contenido energético por Envase: 222.2 kcal / 934.2 kJ | |
| Por porción de: | 100 g |
| Contenido Energético | 444.43 kcal / 1868.34 kJ |
| Proteínas | 7.8 g |
| Grasas totales | 16.4 g |
| Grasas saturadas | 2.4 g |
| Grasas trans | 0 mg |
| Hidratos de carbono disponibles | 66.4 g |
| Azúcares | 1.5 g |
| Azúcares añadidos | 1.5 g |
| Fibra dietética | 5.9 g |
| Sodio | 125 mg |

2. INFORMACIÓN NUTRIMENTAL DE MAÍZ INFLADO AL NATURAL:

| Declaración Nutricional | |
|--|-----------------------------------|
| Contenido Energético por envase 199 Kcal / 833.8kJ | |
| Por porción de: | 100 g |
| Contenido energético | 398 kcal / 1,667.62 kJ |
| Proteínas | 7.8 g |
| Grasas totales | 4 g |
| Grasas saturadas | 0.6 g |
| Grasas trans | 0 mg |
| Hidratos de carbono Disponibles | 64 g |
| Azúcares | 1.2 g |
| Azúcares Añadidos | 0 g |
| Fibra dietética | 5.9 g |
| Sodio | 3 mg |

Maicitos Mx.

GUADALAJARA, JALISCO. MÉXICO
ABRIL 2025



Como pueden observar, en **la primera tabla nutrimental, correspondiente a nuestros Maicitos con saborizante**, se muestra un contenido energético total de **444.43 calorías por cada 100 gramos**. En **la segunda tabla se presenta la información del maíz inflado al natural, sin saborizantes** ni ingredientes añadidos, cuyo contenido calórico es de **398 calorías por cada 100 gramos**.

Esto nos lleva a una observación importante: el contenido energético del producto base (maíz inflado) por sí solo ya supera el límite de **275 calorías por cada 100 g** que establece la NOM-051 para colocar el sello de "Exceso de Calorías".

Es decir, **el alto contenido calórico no proviene de ingredientes añadidos ni del saborizante, sino de la naturaleza del propio maíz**. De hecho, el saborizante en este caso aporta únicamente **46 calorías adicionales**, una cantidad que no representa un riesgo ni rebasa el límite permitido de energía.

Maicitos Mx.

GUADALAJARA, JALISCO. MÉXICO
ABRIL 2025



Esto es algo que también ocurre con otros alimentos de origen natural, como las pepitas, nueces, cacahuates o arándanos, los cuales superan fácilmente los 275 calorías por cada 100 gramos, pero **no por ser productos poco saludables, sino porque son naturalmente ricos en grasas buenas, aceites esenciales y nutrientes densos**. Es decir, su valor energético es alto porque contienen nutrientes concentrados, no porque tengan azúcares añadidos, grasas saturadas o ingredientes procesados.

Por eso, al igual que esos alimentos, nuestros Maicitos tampoco reciben el sello de "Exceso de Calorías". No por excepción, sino porque cumplen con los criterios que la norma establece para alimentos cuyo contenido calórico **proviene de su propia composición natural**.

Además, y como se menciona en el **manual de alimentos permitidos de la SEP, el maíz está considerado como un producto natural y mínimamente procesado**, por lo cual su venta sí está permitida en escuelas.

Atentamente,

Maicitos MX

Guadalajara, Jalisco. Abril 2025

Botanas sanas

Mezcla habas, chícharos y garbanzos tostados, agrega chile piquín en polvo.

Esta botana es rica en proteínas, fibra, hidratos de carbono, hierro y potasio.

Maíz tostado

Cuando se infla al vapor, se obtiene una botana baja en grasa, pero rica en fibra, minerales y proteínas. Puedes agregarle chile piquín en polvo.

Mezcla de semillas

En un recipiente combina pasitas con semillas de girasol, calabaza tostadas y cacahuates. Recuerda que estos granos contienen proteínas.

Verduras crujientes

En lugar de frituras, ofrece una opción que aporta fibra y vitaminas: botanas de camote, zanahoria o betabel horneados. Si los compras ya hechos, recuerda verificar que el empaque no contenga sellos.

Palomitas de maíz

Hazlas sin aceite ni mantequilla.

Tampoco les pongas sal.

Las palomitas caseras aportan proteína, grasas poliinsaturadas y fibra.

Frutas deshidratadas

Ofrécelas en bolsitas de 40 g combinadas con nueces, cacahuates y pepitas tostadas. La deshidratación conserva las propiedades de plátanos, manzanas, mangos o ciruelas.

